「新型コロナ第８波克服」県民共同宣言

私たちは、新型コロナウイルスの感染拡大に歯止めをかけ、医療のひっ迫を防ぐとともに、社会経済活動を維持しながら第８波を克服するため、以下の取組を率先して行います。

1　高齢者をはじめ重症化リスクが高い方*を守ります

- 重症化リスクが高い方と身近に接する際は、感染させないよう最大限注意します
- 発熱等の症状があるとき
  重症化リスクが高い場合：医療機関へ相談の上、速やかに受診します
  重症化リスクが低い場合：自己検査や軽症者登録センターの活用、自分自身での体調管理により、医療への負荷軽減に協力します

＊重症化リスクが高い方：65 歳以上の高齢者、基礎疾患・喫煙歴がある方、妊婦、肥満（BMI30 以上）の方など

2　新型コロナワクチンの接種に協力します

- 前回接種から３か月経過したら、オミクロン株対応ワクチンの接種を積極的に検討します
- 季節性インフルエンザワクチンの接種もあわせて検討します

3　社会経済活動をできるだけ維持します

- 節度を守り感染防止の工夫をしながら社会経済活動の維持に努めます

4　基本的な対策を怠りません

- 「感染しない、感染させない」ことを強く意識し、十分な換気、会話の際のマスク着用、手指消毒等の対策を徹底します
- あらかじめ新型コロナの検査キットや解熱鎮痛薬を準備します

5　誹謗中傷や差別的言動は、絶対に許しません

6　私たちの取組

競技者並びにスタッフ関係者は（公社）日本カーリング協会の定める各ガイドライン等を遵守しての競技活動を徹底します。

宣言者名　　長野県カーリング協会　会長　黒澤　一也